



# Dyslipidämie

Andrea Rosemann<sup>1</sup>, Thomas Rosemann<sup>1</sup>, Uwe Beise<sup>2</sup>, Felix Huber<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ), Zürich, Schweiz

<sup>2</sup> Verein mediX Schweiz, Zürich, Schweiz

## Inhaltsverzeichnis

Präambel .....	2
<b>1. Definition, Ursachen und Bedeutung .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Diagnostik .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Individuelle Risikoevaluation .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Therapeutisches Vorgehen.....</b>	<b>5</b>
4.1. Behandlungsstrategie und Behandlungsziele.....	5
4.2. Lifestyle-Massnahmen .....	7
4.3. Medikamentöse lipidsenkende Therapie .....	8
<b>5. Management der Dyslipidämie in speziellen klinischen Settings.....</b>	<b>10</b>
5.1. Junge Patienten und Langzeitrisiko bei Dyslipidämie.....	10
5.2. Ältere Patienten .....	10
5.3. Herzinsuffizienz .....	10
5.4. Chronische Niereninsuffizienz .....	11
5.5. Hypertriglyzeridämie .....	11
<b>Literatur .....</b>	<b>11</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis .....</b>	<b>13</b>
<b>Impressum .....</b>	<b>13</b>

Erstellt: 07/2020

Aktualisiert: zuletzt 10/2022

Die Guideline befindet sich  
derzeit in Überarbeitung.

© IHAMZ 2023

[www.guidelines-schweiz.ch](http://www.guidelines-schweiz.ch)

## Präambel

Die Guidelines (synonym Leitlinien) des Instituts für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ) sind systematisch entwickelte Übersichtsarbeiten in kompaktem Format auf der Basis internationaler Leitlinien, sowie von Daten aus Metaanalysen und Studien der besten verfügbaren Evidenz. Die IHAMZ-Guidelines fokussieren sich auf die allgemeinmedizinische Grundversorgung, sie geben dabei auch Orientierung bei der Koordination von haus- und spezialärztlicher Betreuung sowie beim Übergang zwischen ambulantem und stationärem Versorgungssektor und berücksichtigen Besonderheiten des Schweizer Gesundheitssystems.

Analog der Vorgehensweise der Arbeitsgruppe Lipide und Atherosklerose (AGLA)<sup>1</sup> und der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie (SGK) orientiert sich die IHAMZ-Guideline zur Behandlung der Dyslipidämie massgeblich an den 2019 erschienenen «Guidelines for the management of dyslipidaemias»<sup>2</sup> der European Society of Cardiology (ESC) und der European Atherosclerosis Society (EAS) sowie den «Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice»<sup>3</sup> der ESC von 2021. Die Handlungsempfehlungen werden entsprechend den Quellleitlinie(n) nach der Empfehlungsstärke und Qualität ihrer wissenschaftlichen Grundlage in Evidenzlevel nach dem Klassifizierungssystem der ESC<sup>4</sup> graduiert (► [Tabelle 1 und 2](#)).

Klasse	Definition	Formulierung
Klasse I	Evidenz und/oder allgemeine Übereinkunft, dass eine Therapie oder diagnostische Massnahme vorteilhaft, nützlich, effektiv ist	wird empfohlen/ ist indiziert
Klasse II	Widersprüchliche Evidenz und/oder divergierende Meinungen über Nutzen/Effektivität einer Therapie oder diagnostischen Massnahme	
IIa	Evidenzen/Meinungen favorisieren den Nutzen/Effektivität einer Massnahme	sollte erwogen werden
IIb	Nutzen/Effektivität einer Massnahme ist weniger gut durch Evidenz/Meinungen belegt	kann erwogen werden
Klasse III	Evidenz und/oder allgemeine Übereinkunft, dass eine Therapie oder diagnostische Massnahme nicht effektiv oder nützlich ist und im Einzelfall schädlich sein kann	wird nicht empfohlen

Modifiziert nach ESC [www.escardio.org](http://www.escardio.org)

<b>A</b>	Daten aus mehreren randomisierten klinischen Studien (RCT) oder Metaanalyse
<b>B</b>	Daten aus einer RCT oder mehreren grossen nicht randomisierten Studien
<b>C</b>	Konsensusmeinung von Experten und/oder kleinen Studien, retrospektiven Studien oder Registern

Zu beachten ist, dass viele Empfehlungen der ESC-Guidelines auf eher geringer Evidenz basieren<sup>5</sup>. In der Bewertung des Transparenzportals Leitlinienwatch erhält die ESC/EAS-Guideline Dyslipidämie 3 von 18 Punkten. Stark bemängelt werden die Zusammensetzung der Leitliniengruppe, fehlende Unabhängigkeit der federführenden Autoren und die fehlende externe Beratung. Eher positiv bewertet wird die Transparenz (► [Leitlinienwatch: ESC GL Dyslipidämie](#)). Die vorliegende Guideline enthält gekennzeichnete Kommentare der Autoren mit kritischer Stellungnahme zu den ESC/EAS-Leitlinien-Empfehlungen, die deren Einschätzung darstellen und vom IHAMZ getragen werden.

Die Guideline liefert Grundlagen für Entscheidungsprozesse im Praxisalltag, bedarf aber darüber hinaus der ärztlichen Evaluation mit Anpassung der Diagnostik und Therapie an die individuelle Situation des Patienten.

Weitere Informationen zur Leitlinienentwicklung des IHAMZ finden sich auf der Homepage [www.hausarztmedizin.uzh.ch](http://www.hausarztmedizin.uzh.ch) unter dem Themenblock Guidelines oder [www.guidelines-schweiz.ch](http://www.guidelines-schweiz.ch) des Instituts für Hausarztmedizin ► [Positionspapier und Informationen zur Guideline-Erstellung des IHAMZ](#).

---

## 1. Definition, Ursachen und Bedeutung

---

### Definition

---

Unter dem Begriff Dyslipidämie werden Veränderungen im Lipoproteintransport und im Fettmetabolismus zusammengefasst. Sie treten v. a. durch abweichende Werte von LDL, HDL und Triglyzeriden (TGL) in Erscheinung.

### Ursachen

---

- Genetisch
- Lebensstil (z. B. Ernährung, Rauchen)
- Sekundär als Folge anderer Erkrankungen
  - Sek. Hypercholesterinämie: Hypothyreose, obstruktive Lebererkrankung (Cholestase), nephrotisches Syndrom, Anorexie
  - Sek. Hypertriglyzeridämie: Alkoholismus, Adipositas, chron. Niereninsuffizienz, (schlecht kontrollierter) Diabetes mellitus (DM)
- Als Nebenwirkung von bestimmten Medikamenten
  - Z. B. Kortikosteroide, orale Kontrazeptiva, Thiazide, Betablocker → Hypertriglyzeridämie.

### Klinische Bedeutung

---

- Erhöhte Cholesterinwerte gehen mit einem erhöhten kardiovaskulären (kv) Risiko einher.
- Interventionsstudien belegen, dass eine Absenkung von LDL das Risiko kv Ereignisse verringert.
- Bei 30% der Patienten mit KHK/Herzinfarkt in jüngerem Lebensalter liegt eine familiäre Hypercholesterinämie vor.<sup>6</sup>
- Erhöhte TGL-Werte werden als eigenständiger, aber schwacher kv Risikofaktor angesehen. Der Nutzen einer TGL-senkenden Therapie ist – ausser bei exzessiver Hypertriglyzeridämie – aber nicht bewiesen.

---

## 2. Diagnostik<sup>7-9</sup>

---

### Screening

---

- Alle 5 Jahre in der Primärprävention
  - Bei asymptomatischen Männern > 40 Jahre, Frauen > 50 Jahre oder postmenopausal
  - Risikoabklärung alle 5 Jahre bei niedrigem Risiko, alle 2–5 Jahre bei intermediärem Risiko
  - Ab 75 Jahre sollte kein Screening mehr durchgeführt werden.
- Bei Vorliegen anderer kv Risikofaktoren oder familiär gehäuften/vorzeitigen kv Erkrankungen ist eine Cholesterinbestimmung unabhängig vom Alter sinnvoll.
- Inspektion auf Xanthome, Arcus lipoides corneae bei hohen Cholesterinwerten.

### Labor

---

- **Gesamt-Cholesterin, LDL\*, HDL, TGL (IC)**
  - \* Berechnung nach der [Friedewald-Formel](#) aus T-Chol, HDL, TGL oder Direktbestimmung (im medizinischen Grosslabor)
- **Non-HDL (= TC – HDL) oder Apolipoprotein B (ApoB)** kann als alternativer Risiko- und Therapiemarker bei Diabetes, Adipositas und Patienten mit hohem TGL (weil dadurch LDL-Bestimmung ungenau und zu tief kalkuliert wird) eingesetzt werden (IC).
- **Lipoprotein (a)/Lp(a)** ist ein weiterer kv Risikofaktor. Der Normwert liegt bei <30mg/dl (<75 nmol/l). Mässig erhöhtes Lp(a) > 30 bis 50 mg/dl (75-120 nmol/l) steigert das Risiko für kv Erkrankungen in Anwesenheit anderer Risiken, stark erhöht > 180 mg/dl (430 nmol/l) gilt Lp(a) als isolierter Risikofaktor. Da genetisch determiniert, ist eine einmalige Bestimmung i. d. R. ausreichend.

Indikationen zur Lp(a)-Bestimmung:<sup>10</sup> Frühzeitige kv Erkrankung, rezidivierende kv Ereignisse trotz adäquater Risikofaktor-Behandlung, stark positiv belastete Familienanamnese für KHK ohne Nachweis der klassischen Risikofaktoren und familiäre Hypercholesterinämie.

Hinweis: Lp(a) kann medikamentös bislang nicht gesenkt werden. Die Messung wird empfohlen, um eine optimierte Risikostratifizierung bei o. g. Patienten durchführen zu können (Empfehlung beruht auf Expertenkonsens, IIa/C). Das Lp(a)-senkende Antisense-Oligonukleotid AKCEA-APO(a)-LRx befindet sich z. Zt. in einer Phase-3-Studie.

- Die Blutproben müssen **nicht nüchtern** erfolgen (da Cholesterinwerte postprandial lediglich bis max. 0,2 mmol/l und damit klinisch nicht signifikant abweichen).

Ausnahmen:

- Bei **TGL > 4,6 mmol/l** führt die LDL-Berechnung mit der Friedewald-Formal zu falschen Ergebnissen. In diesem Fall empfiehlt sich eine Kontrolle nach mindestens 8 h Nahrungskarenz oder eine Direktbestimmung des LDL-Cholesterins
- Bei **Diabetikern** empfiehlt man eine Nüchternbestimmung, da das Risiko einer Dyslipidämie unterschätzt werden kann (Diabetiker haben postprandial bis zu 0,6 mmol/l niedrigeres LDL). Alternativ eignet sich bei Diabetikern ein auf Apolipoprotein B- basierendes Management.

## Ergänzende Laboruntersuchungen

---

- BZ
- TSH (→ Ausschluss Hypothyreose bei Hypercholesterinämie)
- Leberfunktion (Transaminasen) vor Beginn der Statintherapie und 8 Wochen nach Therapiebeginn bzw. Dosiserhöhung.

## 3. Individuelle Risikoevaluation

---

- Grundlage für eine Therapie-Empfehlung bei Hyperlipidämie ist die **Einschätzung des individuellen kv Gesamtrisikos**. In der Schweiz hat sich zur Risikokalkulation der **AGLA-Score** etabliert, der das absolute Risiko über 10 Jahre für ein tödliches Koronareignis oder einen nicht-tödlichen Myokardinfarkt berechnet:  
▶ [AGLA-Risikorechner](#).

Hinweis: Eine Alternative ist der ESC/EAS SCORE, der das 10-Jahres-Risiko für kv Mortalität abschätzt. Angewandt auf die Schweiz, gilt die SCORE-Variante für Regionen mit niedrigem Risiko: ▶ [ESC-Score](#).

- Bei bestehender kv Erkrankung bzw. starker Erhöhung einzelner Risikofaktoren (TC > 8 mmol/l, LDL > 4,9 mmol/l, Blutdruck ≥ 180/110 mmHg) erübrigt sich die Score-Berechnung: Diese Personen gelten automatisch als Hochrisikopatienten ▶ [Tabelle 3](#) in Kapitel 4.1.
- **Diabetiker** haben ein erhöhtes kv Risiko. Gemäss AGLA werden sämtliche Diabetiker (ausser T1DM ohne Endorganschaden) direkt der Kategorie mit sehr hohem Risiko zugerechnet – eine ausreichende Datenlage hierfür ist nicht nachvollziehbar. Die ESC-Leitlinie differenziert individueller, nach dem Vorhandensein von Endorganschäden, zusätzlichen Risikofaktoren und Dauer der Diabetes-Erkrankung → Details in ▶ [Tabelle 3](#) in Kapitel 4.1.
- **Risikomodifikatoren** wurden als potentiell ergänzendes Instrument neu in der ESC-Leitlinie 2019 eingeführt. Diese sind
  - Nicht-invasive kardiovaskuläre Bildgebung: Koronare Kalk (CAC)-Score-Messung im Herz-CT (IIaB), Sonographie der A. femoralis und A. carotis zum Plaque-Nachweis (IIbB)
  - Soziale Deprivation. Psychosozialer Stress. Schwere psychiatrische Erkrankung
  - Körperliche Inaktivität, Adipositas
  - Chronische immunvermittelte Entzündungserkrankung
  - Behandlung wegen HIV-Infektion
  - Vorhofflimmern
  - Linksventrikuläre Hypertrophie
  - Chronische Niereninsuffizienz
  - Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom
  - Nichtalkoholische Fettleber
  - Lp(a).

#### Anmerkungen:

- Die Risikomodifikatoren sollen/können gemäss ESC-Expertenkonsens bei Patienten mit niedrigem und moderatem Risiko beigezogen und danach die Risikokategorie ggf. angepasst werden. Ob bei dem o.g. Patientenkreis aktiv eine ergänzende Bildgebung erfolgen soll, ist diskussionswürdig.
- Karotis- und Femoralis-Plaques sind mit erhöhtem Risiko für kv Ereignisse assoziiert. Bislang gibt es aber keine Studien, welche die Frage nach der Wirksamkeit von Lipidsenkern bei Patienten mit gescreenten (nicht-relevant stenosierenden) Plaques zum Gegenstand haben.
- Der Nachweis koronarer Verkalkungen im Herz-CT zeigt gute Übereinstimmung mit der atherosklerotischen Gesamtlast und Korrelation mit kv Ereignissen. Beim Follow-up über 10 Jahre wurde bei einem CAC-Score >100 eine Ereignisrate atherosklerotischer kv Krankheiten (ASCVD) von 18,9 und KHK 12,7 beobachtet, unter Statintherapie lag die NNT, um 1 Ereignis zu verhindern, bei 19 für ASCVD sowie bei 28 für KHK.<sup>11</sup>
- Zu beachten ist, dass sich der CAC-Score unter einer Statintherapie – als Ausdruck einer Plaque-Reparatur – erhöht. Bei bereits behandelten Patienten ist die Bestimmung des CAC-Scores zur Risikostratifizierung daher nicht sinnvoll.<sup>12</sup>

- Bei stark gestörtem Lipidprofil muss an eine **familiäre Hypercholesterinämie (FH)** gedacht werden. Diese Patienten haben ein weit höheres kv Risiko als durch multivariate Schätzmethode erfasst (der AGLA-Score ist bei FH nicht anwendbar): 10-Jahres-Risiko für Myokardinfarkt ohne Behandlung > 50%!

#### Hinweisend auf eine FH:

- TC ≥ 8 mmol/l, LDL > 4.9 mmol/l (Erwachsene)
- TC > 6,7 mmol/l, LDL > 4,0 mmol/l (Kinder/Jugendliche)
- Vorzeitige Atherosklerose beim Indexpatienten oder in der Familie.
- Der für die klinische Diagnose der FH validierte Dutch Lipid Clinic Network (DLCN)-Score findet sich unter ► [AGLA-FH-Rechner](#).

---

## 4. Therapeutisches Vorgehen

---

### 4.1. Behandlungsstrategie und Behandlungsziele

---

- Die ESC-Leitlinie und AGLA<sup>13</sup> empfehlen eine **Behandlung der Dyslipidämie abhängig vom individuell ermittelten kv Gesamtrisiko und daran orientiertem LDL-Zielwert**.
- **Lebensstil-Massnahmen** (→ Kapitel 4.2.) stellen die Basis in der Primärprävention dar und sollten eine allenfalls notwendige medikamentöse Behandlung in allen Risikokategorien begleiten.
- Bei Indikation zu einer ergänzenden **lipidsenkenden Therapie**:
  - Statine sind die Medikamente 1. Wahl. In der Sekundärprävention sind Statine wegen ihrer pleiotropen/ plaquestabilisierenden Wirkung auch dann indiziert, wenn die Cholesterinwerte nicht erhöht sind.
  - Zur Therapiesteuerung sollten Laborkontrollen 8 (4–12) Wochen nach Therapiebeginn erfolgen, daran orientiert ggf. Auftitration bis der gewünschte LDL-Zielwert (► [Tabelle 3](#)) erreicht wird.  
Für HDL und TGL gibt es keine aus klinischen Studien abgeleiteten Zielwerte. Bei HDL ist belegt, dass tiefe Werte – selbst bei tiefem LDL – mit erhöhter koronarer Morbidität assoziiert sind; HDL-Erhöhungen reduzieren die Atherosklerose-Progression allerdings nicht.<sup>14,15</sup>
  - Wird das Therapieziel trotz maximal tolerierter Statin-Dosis nicht erreicht:
    - soll zunächst mit Ezetimib kombiniert werden (IB)
    - Ezetimib sollte zudem erwogen werden, wenn ein Statin-basiertes Regime in keiner Dosis (auch nicht nach Reexposition) toleriert wird (IIaC)
    - soll mit PCSK9-Inhibitor kombiniert werden, wenn das Ziel mit Statin+Ezetimib nicht erreicht wird bei:
      - FH-Patienten mit sehr hohem Risiko (d. h. ASCVD oder anderer Hauptrisikofaktor) (IC).
      - In der Sekundärprävention (IA).
- Strategie «fire and forget»:
  - Hier wird eine feste Statindosis ohne Anpassung an Zielwerte gegeben. Weitere Lipidbestimmungen oder Adjustierungen entfallen.
    - **Vorteil:** Einfach durchzuführen, gesicherter Nutznachweis<sup>16</sup>
    - **Nachteil:** Suboptimale Risikoreduktion bei Hochrisikopatienten, v. a. bei Sekundärprävention  
→ Wenn individuell möglich sollte die „treat-to-target“-Strategie gewählt werden.

Tabelle 3: LDL-Zielwerte in Abhängigkeit vom kardiovasulären Risiko

KV-Risiko	AGLA-Score	ESC-Score	LDL-Zielwert 2016 (bisher)	LDL-Zielwert 2019 (neu)
	<b>10-Jahres-Risiko für ...</b>			
	tödliches Koronareignis oder nicht-tödlichen Myokardinfarkt	tödliches kv Ereignis		
<b>Niedrig</b>	< 10%	< 1%	Lebensstiländerung	< 3 mmol/l
<b>Moderat</b>	10–20%	≥ 1% bis < 5%	< 3 mmol/l	< 2,6 mmol/l
		Junge Diabetiker (T1DM < 35 J, T2DM < 50 J,) mit DM-Dauer < 10 Jahre ohne weitere RF		
<b>Hoch</b>	> 20%	≥ 5% bis < 10%	< 2,6 mmol/l	< 1,8 mmol/l und ≥ 50% Senkung
	Stark erhöhte einzelne RF: TC > 8 mmol/l LDL > 4,9 mmol/l BD > 180/110 mmHg Moderate NI <sup>4</sup> (eGFR 30–59 ml/min)	analog AGLA		
	FH <sup>2</sup> ohne weitere RF	analog AGLA		
<b>sehr hoch</b>		> 10%	< 1,8 mmol/l	< 1,4 mmol/l und ≥ 50% Senkung
	Bek. KHK/Atherosklerose <sup>1</sup>	ASCVD <sup>3</sup>		
	T2DM T1DM mit Endorganschäden	DM mit Endorganschaden <sup>5</sup> , ≥ 3 RF oder T1DM > 20 a		
	Schwere NI <sup>4</sup> (eGFR < 30 ml/min)	FH <sup>3</sup> + 1 weiterer RF		
<b>Extrem hoch (neu definiert)</b>	FH <sup>2</sup> mit KHK/Atherosklerose	Rezidivierendes kv Ereignis innerhalb von 2a trotz BMT		< 1 mmol/l

<sup>1</sup> MI, ACS, koronare/arterielle Revaskularisation, ischämischer Hirnschlag, Aortenaneurysma, PAVK

<sup>2</sup> FH = Familiäre Hypercholesterinämie

<sup>3</sup> ASCVD = klinisch manifeste oder durch Bildgebung nachgewiesene atherosklerotische kv Erkrankung

<sup>4</sup> NI= chronische Niereninsuffizienz

<sup>5</sup> Endorganschaden= Mikroalbuminurie, Retinopathie, Neuropathie

### Kritische Wertung der neuen LDL-Zielwerte

- Der Nutzen einer Zielwert-gerichteten Therapie ist bisher in keiner randomisierten Studie explizit untersucht bzw. belegt worden.
- In randomisierten kontrollierten Interventionsstudien und Metaanalysen zeigt sich allerdings: Je stärker die LDL-Senkung, desto stärker die Senkung des kv Risikos. Aus dieser Korrelation sowie genetischen Assoziationsstudien (sog. Mendel'sche Randomisierungsstudien) wird die ESC-Empfehlung zu einer intensiven Lipidsenkung abgeleitet.
- Je höher der LDL-Ausgangswert, desto stärker wird die Sterblichkeit durch eine intensive im Vergleich zu einer weniger intensiven Lipidsenkung reduziert (Metaanalyse, die 34 Studien mit Statinen, Ezetimib sowie auch PCSK9-Hemmer umfasst<sup>17</sup> Dieser Effekt war nur bei Herzinfarkten unabhängig vom LDL-Ausgangswert. Ansonsten war der prognostische Nutzen nur **bei LDL-Ausgangswerten von 2,6 mmol/l oder höher evident** (darunter ist kein Einfluss auf die Gesamt- oder die kv Mortalität gesichert).
- Die nun weiter verschärften Zielwerte für die Sekundärprophylaxe gehen auf die Endpunktstudien mit Ezetimib und PCSK9-Inhibitoren zurück. In IMPROVE-IT<sup>18</sup> brachte die intensivierete LDL-Senkung auf 1,4 mmol/l durch zusätzlich Ezetimib gegenüber 1,8 mmol/l unter Statin-Monotherapie eine sig. Senkung kv Ereignisse

bei Patienten mit stabiler KHK und ACS, allerdings bei hoher NNT. Der Zusatznutzen beruht auf einer signifikanten Senkung der Herzinfarkte (13,1% versus 14,8%; NNT = 412/Jahr) und Schlaganfälle (4,2% vs. 4,8%). Mit der Therapie gelingt es jedoch nicht, das Leben zu verlängern.

- Die PCSK9-Hemmer-Studien FOURIER<sup>19</sup> mit Evolocumab /Repatha® (ASCVD und  $\geq 1$  RF) und ODYSSEY OUTCOME<sup>20</sup> mit Alirocumab/Praluent® (nach ACS) zeigen eine sig. Abnahme kv Ereignisse bei intensiver LDL-Reduktion  $< 1,4$  mmol/l. Wie in FOURIER wird auch in der ODYSSEY OUTCOME-Studie ersichtlich, dass der Effekt stark vom LDL-Wert zu Studienbeginn abhängt: Bei LDL  $\geq 2,6$  mmol/l kam es zu einer Reduktion kv Ereignisse von -24 % RRR bzw. -3,4 % ARR bei einer NNT=29 und sig. Reduktion der Gesamtmortalität, hingegen bei LDL  $< 2,6$  mmol/l -15% RRR bzw. -1.6% ARR mit einer NNT=66 ohne Einfluss auf die Mortalität. Beide Studien zeigten im Follow-up über 2 respektive 3 Jahre keinen Effekt auf die kv Mortalität. In der Subgruppe der europäischen Studienteilnehmer der FOURIER (entspricht 63% aller Teilnehmer) ist die Abnahme nichttödlicher kv Ereignisse (Kombination aus Herzinfarkt, Schlaganfall oder kardiovaskulär bedingtem Tod) statistisch nicht eindeutig gesichert, die Gesamtmortalität im Vergleich zum Kontrollarm sogar geringfügig erhöht (siehe detaillierte Analyse des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen/IQWiG<sup>21,22</sup>).

### Fazit

- Insgesamt muss die Frage nach der Umsetzung der neuen verschärften Zielwerte kritisch gestellt werden. In der Primärprävention profitieren möglicherweise erst Patienten bei einem hohen 10-Jahres-Risiko von Statinen mit einer günstigen Nutzen-Schaden-Bilanz.<sup>23</sup>
- Zudem ist auch der ökonomische Aspekt zu berücksichtigen. Bedenkt man, dass nur ca. 20% der Patienten mit KHK unter Statintherapie einen Zielwert von 1,8 mmol/l erreichen,<sup>24</sup> impliziert die weitere LDL-Senkung von 1,8 auf 1,4 mmol/l einen vermehrten Einsatz der PCSK9-Hemmer und damit eine erhebliche Steigerung der Behandlungskosten (ca. Fr. 18.–/d, zum Vergleich Statin ca. Fr. 0.60/d). In der Sekundärprophylaxe, v. a. im Fall rezidivierender kv Ereignisse, kann das gerechtfertigt sein. Es ist aber ungewiss, ob Patienten in der Primärprophylaxe, wie z. B. die ebenfalls einem sehr hohen Risiko zugerechneten Diabetiker mit Endorganschaden oder schwerer Niereninsuffizienz, von solch einer aggressiven Lipidsenkung profitieren.<sup>25</sup>

## 4.2. Lifestyle-Massnahmen

**Tabelle 4: Massnahmen zur Lebensstiländerung und Risikofaktor-Optimierung**

Massnahme		Effekt auf		
		(+++ > 10% / ++ 5–10% / + < 5%)		
<b>Rauchstopp</b>	Reduziert kv Risiko allgemein und erhöht HDL			+
<b>Bewegung</b>	Moderates Training 3,5–7 h/Wo od. 30–60 min an meisten Tagen	+	++	+++
<b>Körpergewicht</b>	Ziel Normalgewicht (BMI 20-25 kg/m <sup>2</sup> ) und Hüftumfang < 94 cm (♂) und < 80 cm (♀)	++	+	++
<b>Ernährung</b>	Gesättigte Fettsäuren < 10%, Ersatz durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren, Meiden von Transfettsäuren	++	++	++
	Phytosterole und Ballaststoffe/faserreiche Kost → hemmen die intestinale Cholesterinresorption	++		
	Roter Reis → blockiert durch seine Monacoline die HMG-CoA-Reduktase	++		
	Alkohol-Reduktion: max. 2 Glas/20g (♂) 1 Glas/10g (♀) Alkohol-Verzicht bei Hypertriglyceridämie		+++	++

(Übersicht, modifiziert aus<sup>2</sup>)

### Nahrungssupplemente/Omega-3-Fettsäuren:

- Beobachtungsstudien zeigen, dass Fischkonsum (mind. 2 x /Wo) und an Omega-3-Fettsäuren reiche pflanzliche Lebensmittel (z. B. Walnüsse) die kv Mortalität reduzieren, aber ohne relevanten Effekt auf das Plasmalipidprofil sind.<sup>26</sup>

- Fischölkapseln sind jedoch nicht zu empfehlen. Die Wirksamkeit ist nicht belegt, im Gegenteil wurde die «Strength»-Studie (mit Fischölpräparat Epanova = EPA/DHA-Gemisch) wegen Aussichtslosigkeit vorzeitig abgebrochen.<sup>27</sup> Vor diesem Hintergrund und aus ökologischer Sicht (1/8 des Welfischfangs geht in die Produktion von Omega-3-FS-Nahrungssupplemente) ist eine Einnahme von Fischölkapseln nicht zu rechtfertigen.
- Bisher konnte nur in einem RCT, der REDUCE-IT-Studie,<sup>28</sup> eine relevante Wirkung durch ein Omega-3-FS-Präparat nachgewiesen werden. Unter hochgereinigter Eicosapentaensäure (EPA) in hoher Dosis von 2 × 2 g/d wurde eine signifikante Reduktion ischämischer Ereignisse sowie kv Mortalität beobachtet, jedoch mit nicht unerheblichen Nebenwirkungen (ca. 5% Vorhofflimmern, 6 % periphere Ödeme, knapp 3% schwere Blutungen). Diese Ergebnisse sind nicht auf herkömmliche «Fischöl»-Produkte übertragbar, das Präparat (Vascepa®) ist bisher nur in den USA zugelassen.

### 4.3. Medikamentöse lipidsenkende Therapie

#### Statine

- Medikamente der 1. Wahl zur Lipidsenkung
- Wirkung:
  - Statine reduzieren die Cholesterinsynthese über eine HMG-CoA-Reduktasehemmung
  - -Die Intensität der LDL-Senkung variiert zwischen den verschiedenen Statinen, hängt von der Dosierung und genetischen Veranlagung ab. Statine mit moderater Intensität kommen auf 30–50%, hochintensive auf eine ≥ 50%ige LDL-Reduktion. Als potente Statine gelten Atorvastatin, Rosuvastatin und Pitavastatin
  - Statine reduzieren TGL um 10–20% und erhöhen HDL allenfalls geringfügig (1–10%), der Effekt auf Lp(a) ist nur marginal
  - Plaquestabilisierende Wirkung durch pleiotropen, antiinflammatorischen Effekt (in vitro)
  - Laut Metaanalysen reduziert eine LDL-Senkung um 1 mmol/l das Risiko kv Ereignisse um ca. 22% über 5 Jahre.<sup>29</sup>
- Nebenwirkungen (UEW), Interaktionen und Kontraindikationen
  - UEW auf die Muskulatur:<sup>30</sup>
    - Statin-assoziierte Myopathie (SAM), Myalgien. Häufigkeit 2–11%
    - Myositis und Rhabdomyolyse: Muskelschmerzen mit Erhöhung der CK um > 10- bis 40-fache (Rhabdomyolyse) der oberen Normgrenze. Häufigkeit: ca. 4 Fälle/100 000 Personenjahre. Über die Hälfte der Statin-induzierten Rhabdomyolyse-Fälle ereignen sich unter Komedikation.
    - Hinweis: Muskelsymptome beginnen meist innerhalb weniger Wochen bis 4 Monate nach Beginn der Statintherapie. Sie verschwinden nach Therapieabbruch innert weniger Tage bis 4 Wochen

**Tabelle 5: Management bei Statintoleranz wegen Myopathie**

Verschiedene Strategien sind möglich:
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beendigung der Statintherapie (immer bei Rhabdomyolyse, ev. bei primärpräventiver Therapie)</li> <li>▪ Ein anderes Statin wählen (z. B. Pravastatin, Fluvastatin in geringer Dosis)</li> <li>▪ Eine niedrigere Dosierung, ggf alternierend wählen (z. B. jeden 2.Tag oder 2 ×/Wo)</li> <li>▪ Coenzyme Q10 100/200 mg/d (in klinischen Studien kein klarer Nutznachweis<sup>30,31</sup> kann in Einzelfällen versucht werden, da zumindest kein Schaden zu erwarten ist.</li> </ul>

- Leicht erhöhtes Diabetesrisiko:
  - Statine können das Risiko zur Manifestation eines Typ-2-DM geringfügig erhöhen  
Bei etwa 255 Patienten, die 4 Jahre mit einem Statin behandelt werden, kommt es zu einer zusätzlichen Diabetesdiagnose, NNH= 1 020/Jahr.<sup>32</sup>
  - Das Risiko ist erhöht bei vorbestehenden Diabetes-Risikofaktoren (Adipositas, Insulinresistenz), älteren Patienten, potenten Statinen und hoher Dosis.
- UEW auf Leber:
  - Die ALT als Korrelat für hepatozellulären Schaden steigt unter Statintherapie bei 0,52%, meist ist der Anstieg nur minimal. Eine klinisch relevante Transaminasenerhöhung ≥ 3 ULN und v. a. eine relevante Hepatotoxizität oder Progress zu einem Leberversagen sind extrem selten. Das Routine-Monitoring von ALT unter Statintherapie wird deshalb nicht mehr empfohlen.



- Risiko für hämorrhagischen Schlaganfall:
  - Es gibt widersprüchliche Ergebnisse eines diesbezüglich erhöhten Risikos unter Statinen, das Thema ist nicht abschliessend geklärt.
- Interaktionen:
  - Alle Statine – ausser Pravastatin, Rosuvastatin und Pitavastatin – werden hepatisch über Cytochrom P450 metabolisiert. Ebenfalls CYP3A4-metabolisierte Substrate können potentiell interagieren und das Risiko für Myopathie und Rhabdomyolyse erhöhen:
    - Makrolid-Antibiotika (Erythromycin, Clarithromycin)
    - Azol-Antimykotika (Itraconazol, Ketokonazol)
    - HIV-Protease-Inhibitoren
    - Immunsuppressiva (Ciclosporin, Sirolimus, Tacrolimus)
    - Benzodiazepine (Diazepam, Midazolam)
    - Kalziumantagonisten (z. B. Verapamil, Diltiazem, Amlodipin)
    - Amiodaron
    - Ranolazin
    - Gemfibrozil\*
    - Grapefruitsaft\*

Gemfibrozil soll wegen des Myopathierisikos nicht mit Statin kombiniert werden, eine Kombination mit anderen Fibraten (Fenofibrat, Bezafibrat, Ciprofibrat) ist möglich.
  - Ggf. soll das Statin (z. B. bei Makrolidtherapie) vorübergehend abgesetzt werden oder man wechselt bei längerfristiger Komedikation mit einem CYP3A4-metabolisierten Medikament auf Pravastatin, Rosuvastatin und Pitavastatin.
- Kontraindikationen: Dekompensierte Leberzirrhose, akute Leberinsuffizienz, Cholestase.

## Cholesterinabsorptionshemmer

---

- Ezetimib ist 2nd-Line Therapie bei Statin-Unverträglichkeit oder in Kombination zum Statin, wenn das Therapie-Ziel in Monotherapie nicht erreicht wird
- Wirkung:
  - Ezetimib hemmt die Resorption von Cholesterin aus dem Verdauungstrakt
  - Ezetimib senkt LDL um 15–22% mit starken Unterschieden, da die Resorption des mit der Nahrung zugeführten Cholesterins individuell zwischen 10 bis 90% variiert.<sup>33</sup> Besonders effektiv ist der Einsatz bei sog. Hyperabsorbern, als Ergänzung zu einer etablierten Statintherapie resultiert zusätzlich eine LDL-Reduktion um 21–27%, Im Vergleich dazu bewirkt eine Verdopplung der Statindosis lediglich eine LDL-Senkung um weitere 6% (6er-Regel)
  - HDL wird durch Ezetimib leicht erhöht (3%) und TGL werden um 8% gesenkt.<sup>34</sup>

## PCSK9-Hemmer

---

- Evolocumab/Repatha® und Alirocumab/Praluent®. Applikation: 2- oder 4-wöchentlich subkutan
- Limitatio BAG:
  - Die Therapie bedarf einer Verordnung über den Spezialisten (z. B. Diabetologe, Angiologe, Kardiologe) und Kostengutsprache durch den Krankenversicherer
  - PCSK9-Hemmer werden als indiziert gesehen, wenn bei sehr hohem kv Risiko eine zusätzliche LDL-Senkung erforderlich ist, d. h. wenn mind. 3 Monate mit der maximal verträglichen Dosierung mit mind. 2 verschiedenen Statinen und/oder Ezetimib die LDL-Zielwerte nicht erreicht werden können:
    - In der Sekundärprävention nach einem atherosklerotisch bedingten, ischämischen kv Ereignis und LDL > 2,6 mmol/l
    - In der Primärprävention nur bei Hochrisikopatienten mit:
      - LDL > 5,0 mmol/l bei einer FH
      - LDL > 4,5 mmol/l bei Erwachsenen mit einer schweren heterozygoten FH mit zusätzlich mind. 1 der folgenden Risikofaktoren: DM, Lp(a) > 50 mg/dl bzw, 120 nmol/l, schwere Hypertonie.

- **Wirkung:**
  - Humane monoklonale Antikörper, die PCSK9 hemmen. Dadurch steigt die Expression von LDL-Rezeptoren und die LDL-Aufnahme an den Leberzellen, wodurch der LDL-Spiegel sinkt.
  - PCSK9-Inhibitoren bewirken eine LDL-Reduktion um ca. 60%, in Kombination mit maximal dosierten Statinen um bis zu 73%. Auch TGL werden durch PCSK9-Inhibitoren gesenkt (-26 %), HDL gering erhöht (9%). Im Gegensatz zu Statinen senken die PCSK9-Hemmer auch Lp(a) um 30–40%.

---

## 5. Management der Dyslipidämie in speziellen klinischen Settings

---

### 5.1. Junge Patienten und Langzeitrisiko bei Dyslipidämie

---

- Wie unter 4.1. erörtert, richtet sich die Behandlung einer Dyslipidämie nach dem individuell ermittelten kv Gesamtrisiko und daran orientiertem LDL-Zielwert. Neben der Höhe des LDL ist auch die Expositionsdauer von Bedeutung: Analog zu den «pack years» bei Rauchern wurde deshalb der Begriff der LDL-Cholesterinjahre eingeführt. Eine angeborene Dyslipidämie korreliert mit höherem Risiko als eine im späteren Leben erworbene, diese Patienten sollten bei entsprechender Risikokategorie frühzeitig behandelt werden.
- Die üblicherweise zur Risikokalkulation angewandten Scores wie der AGLA- oder ESC/EAS SCORE ermitteln nur das 10-Jahres-Risiko. Sofern bei jüngeren Patienten nicht die Kriterien einer familiären Hyperlipidämie (siehe Kap. 3) und damit ein ohnehin hohes kv Risiko vorliegt, schlägt AGLA bei Männern < 40 J. und Frauen < 50 J. vor, im Risikorechner ein Alter von 60 J. bei gleichen Risikofaktoren zu simulieren, um längerfristige Risiken abzuschätzen.
- Alternativ zur AGLA-Alterssimulation bietet das LIFE-CVD Modell mit dem online Rechner <https://u-prevent.com> ein in der Beratung junger Hyperlipidämie-Patienten hilfreiches tool, um die individuelle Langzeitprognose und Therapieeffekte (einer lipid-, sowie auch blutdrucksenkenden, einer antithrombotischen Therapie oder eines Rauchstops) einzuschätzen.<sup>35</sup>

### 5.2. Ältere Patienten

---

- Eine Statintherapie wird bei älteren Patienten (> 65 J.) sekundärpräventiv bei bekannter ACSVD vergleichbar wie bei jüngeren Patienten empfohlen (IA), in der Primärprävention bis ≤ 75 J. (IA).
- Die 2019 publizierte CTT- Metaanalyse beurteilte 28 RCTs hinsichtlich Wirksamkeit und Sicherheit der Statine in verschiedenen Altersgruppen, 8% der Teilnehmer waren > 75 J. bei Randomisierung. Unter Statin zeigte sich eine 21%ige RRR kv Ereignisse pro 1 mmol/l-LDL-Reduktion. Der Effekt war bei vorbestehender kv Erkrankung vergleichbar über alle Altersgruppen. In der Primärprophylaxe älterer Patienten ist der Nutzen der Statintherapie lediglich für die Altersgruppe zwischen 65–75 J. ausreichend belegt, im Alter > 75 J. ist die Datenlage inkonsistent.<sup>36,37</sup>
- **Nebenwirkungen** treten bei älteren Patienten unter Statinen häufiger auf. Grund ist eine geänderte Pharmakokinetik und -dynamik in dieser Altersgruppe, die zudem aufgrund multipler Erkrankungen häufig polypharmaziert ist. Insbesondere bei Kombination mit anderen Medikamenten, die wie Statine durch das Cytochrom-P450 metabolisiert werden (dadurch Hemmung des Statinabbaus mit konsekutiv erhöhten Statin-Serum-Spiegeln) oder bei höheren Statin-Dosierungen können vermehrt Nebenwirkungen auftreten. → bei Betagten wird daher empfohlen, das Statin bei Niereninsuffizienz und/oder potentieller Arzneimittelinteraktion **in niedriger Dosis zu starten und dann nach Bedarf langsam aufzutitrieren** (IC).

### 5.3. Herzinsuffizienz

---

- Eine Statintherapie reduziert die Inzidenz einer Herzinsuffizienz bei Patienten mit KHK.<sup>38</sup>
- Es gibt aber keine Evidenz, dass Statine eine Herzinsuffizienz nicht-ischämischen Ursprungs verhindern oder bei CHF<sub>r</sub>EF (Chronische Herzinsuffizienz mit reduzierter LVEF) einen Benefit haben.<sup>39</sup>

## 5.4. Chronische Niereninsuffizienz

- Patienten mit chronischer Niereninsuffizienz haben ein erhöhtes kv Risiko. Im Stadium 3 (moderate NI mit eGFR 30–59 ml/min) werden sie der Gruppe mit hohem Risiko, im Stadium 4–5 (eGFR < 30 ml/min) oder bei Dialyse einem sehr hohen Risiko zugeteilt.
- Die Effektivität einer Statintherapie scheint mit Reduktion der eGFR abzunehmen. Bei Patienten, die noch nicht an der Dialyse sind (Stadium 3–5) wird eine Statin-Therapie empfohlen (IA). Vorsicht ist bei älteren Patienten mit einer eGFR < 30 ml/min geboten. Der Nutzen einer intensiven Statintherapie ist hier schwach belegt. Für Patienten unter Hämodialyse ist der Nutzen einer Statintherapie widerlegt und wird für diese nicht empfohlen.<sup>40,41</sup>

## 5.5. Hypertriglyzeridämie

- Es gibt keine zuverlässigen Studiendaten, die Auskunft darüber geben, welche Patienten mit Hypertriglyzeridämie behandlungsbedürftig sind und wenn ja, mit welcher Therapie.
- In erster Linie sind nichtmedikamentöse Massnahmen indiziert: Gewichtsabnahme bei Adipositas, aerobes Training, Vermeiden von Medikamenten, welche Triglyzeride erhöhen, bei Diabetikern strikte BZ-Kontrolle, Hypertonie behandeln, Nikotinabstinenz.
- Statine werden als Medikamente 1. Wahl bei hoher Risiko-Kategorie und TGL > 2,3 mmol/l empfohlen (IB).
- Als ergänzende Option kann Fenofibrat oder Bezafibrat erwogen werden, wenn das LDL im Zielbereich und TGL > 2,3 mmol/l liegt (IIbB).

## Literatur

1. AGLA-Pocketguide. Prävention der Atherosklerose-Fokus auf Dyslipidämie. 2022.
2. Mach F, Baigent C, Catapano AL, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J* 2020;41(1):111-188. DOI: 10.1093/eurheartj/ehz455.
3. Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur Heart J* 2021;42(34):3227-3337. DOI: 10.1093/eurheartj/ehab484.
4. European Society of Cardiology (ESC), [www.escardio.org](http://www.escardio.org).
5. Fanaroff AC, Califf RM, Windecker S, Smith SC, Jr., Lopes RD. Levels of Evidence Supporting American College of Cardiology/American Heart Association and European Society of Cardiology Guidelines, 2008-2018. *JAMA* 2019;321(11):1069-1080. DOI: 10.1001/jama.2019.1122.
6. Rodondi N. Soll man Patienten in der Arztpraxis auf familiäre Hypercholesterinämie screenen? *Swiss Medical Forum* 2014;14(19):377. DOI: 10.4414/smf.2014.01920.
7. Vijan S. Screening for lipid disorders in adults. UpToDate.
8. Rodondi N, Gencer B, Collet T-H, Battegay E. Ab welchem Cholesterinwert soll in der Schweiz eine Behandlung erfolgen? *Swiss Medical Forum* 2011;11(27):467-472. DOI: 10.4414/smf.2011.07559.
9. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Familial hypercholesterolaemia: identification and management. *NICE Clinical Guidelines*, No. 71. 2008. (<https://www.nice.org.uk/guidance/CG71>).
10. Rosenson RS, Stein JH, Durrington P. Lipoprotein(a). UpToDate.
11. Mortensen MB, Falk E, Li D, et al. Statin Trials, Cardiovascular Events, and Coronary Artery Calcification: Implications for a Trial-Based Approach to Statin Therapy in MESA. *JACC Cardiovasc Imaging* 2018;11(2 Pt 1):221-230. DOI: 10.1016/j.jcmg.2017.01.029.
12. Henein M, Granasen G, Wiklund U, et al. High dose and long-term statin therapy accelerate coronary artery calcification. *Int J Cardiol* 2015;184:581-586. DOI: 10.1016/j.ijcard.2015.02.072.
13. Riesen WF, Kaiser W, Gallino A, et al. Neue ESC/EAS-Dyslipidämie Guidelines. *Swiss Medical Forum* 2020;20(09-10):140-148. DOI: 10.4414/smf.2020.08464.
14. Andrews J, Janssan A, Nguyen T, et al. Effect of serial infusions of reconstituted high-density lipoprotein (CER-001) on coronary atherosclerosis: rationale and design of the CARAT study. *Cardiovasc Diagn Ther* 2017;7(1):45-51. DOI: 10.21037/cdt.2017.01.01.
15. Tardif J-C, Ballantyne CM, Barter P, et al. Effects of the high-density lipoprotein mimetic agent CER-001 on coronary atherosclerosis in patients with acute coronary syndromes: a randomized trial. *Eur Heart J* 2014;35(46):3277-86. DOI: 10.1093/eurheartj/ehu171.
16. Arznei-Telegramm. Statintherapie: LDL-Zielwert oder fixe Dosis? a-t. ([https://www.arznei-telegramm.de/html/2011\\_03/1103028\\_01.html](https://www.arznei-telegramm.de/html/2011_03/1103028_01.html)).

17. Navarese EP, Robinson JG, Kowalewski M, et al. Association Between Baseline LDL-C Level and Total and Cardiovascular Mortality After LDL-C Lowering: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA* 2018;319(15):1566-1579. DOI: 10.1001/jama.2018.2525.
18. Cannon CP, Blazing MA, Giugliano RP, et al. Ezetimibe Added to Statin Therapy after Acute Coronary Syndromes. *N Engl J Med* 2015;372(25):2387-97. DOI: 10.1056/NEJMoa1410489.
19. Sabatine MS, Giugliano RP, Keech AC, et al. Evolocumab and Clinical Outcomes in Patients with Cardiovascular Disease. *N Engl J Med* 2017;376(18):1713-1722. DOI: 10.1056/NEJMoa1615664.
20. Jukema JW, Zijlstra LE, Bhatt DL, et al. Effect of Alirocumab on Stroke in ODYSSEY OUTCOMES. *Circulation* 2019;140(25):2054-2062. DOI: 10.1161/CIRCULATIONAHA.119.043826.
21. Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Evolocumab (heterozygote Hypercholesterinämie und gemischte Dyslipidämie) – Nutzenbewertung gemäß § 35a SGB V (neue wissenschaftliche Erkenntnisse). IQWiG-Berichte – Nr. 636. 2018. ([https://www.g-ba.de/downloads/92-975-2351/2018-03-15\\_Nutzenbewertung-IQWiG\\_Evolocumab-D-345.pdf](https://www.g-ba.de/downloads/92-975-2351/2018-03-15_Nutzenbewertung-IQWiG_Evolocumab-D-345.pdf)).
22. Arznei-Telegramm. 2 Mio. € pro verhindertes Ereignis, Nutzen in Europa unsicher, kein Einfluss auf die Sterblichkeit. a-t 2017;48:34-6. ([https://www.arznei-telegramm.de/html/2017\\_04/1704034\\_01.html](https://www.arznei-telegramm.de/html/2017_04/1704034_01.html)).
23. Yeboyo HG, Aschmann HE, Puhon MA. Finding the Balance Between Benefits and Harms When Using Statins for Primary Prevention of Cardiovascular Disease: A Modeling Study. *Ann Intern Med* 2019;170(1):1-10. DOI: 10.7326/M18-1279.
24. Fox KM, Tai MH, Kostev K, Hatz M, Qian Y, Laufs U. Treatment patterns and low-density lipoprotein cholesterol (LDL-C) goal attainment among patients receiving high- or moderate-intensity statins. *Clin Res Cardiol* 2018;107(5):380-388. DOI: 10.1007/s00392-017-1193-z.
25. Smith N, Virani SS, Kohli P, Blumenthal RS, Martin SS. Key Takeaways Comparing Lipid Guidelines Across the Pond: The Hot Off the Press 2019 ESC vs. 2018 ACC/AHA Guidelines. *American College of Cardiology*, 2019. (<https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2019/09/09/13/08/key-takeaways-comparing-lipid-guidelines-across-the-pond>).
26. Sacks FM, Lichtenstein AH, Wu JHY, et al. Dietary Fats and Cardiovascular Disease: A Presidential Advisory From the American Heart Association. *Circulation* 2017;136(3):e1-e23. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000510.
27. AstraZeneca. Update on Phase III STRENGTH trial for Epanova in mixed dyslipidaemia. 2020. (<https://www.astrazeneca.com/media-centre/press-releases/2020/update-on-phase-iii-strength-trial-for-epanova-in-mixed-dyslipidaemia-13012020.html#>).
28. Bhatt DL, Steg PG, Miller M, et al. Cardiovascular Risk Reduction with Icosapent Ethyl for Hypertriglyceridemia. *N Engl J Med* 2019;380(1):11-22. DOI: 10.1056/NEJMoa1812792.
29. Cholesterol Treatment Trialists' Collaboration, Baigent C, Blackwell L, et al. Efficacy and safety of more intensive lowering of LDL cholesterol: a meta-analysis of data from 170,000 participants in 26 randomised trials. *Lancet* 2010;376(9753):1670-81. DOI: 10.1016/S0140-6736(10)61350-5.
30. Rosenson RS, Baker SK. Statin muscle-related adverse events. UpToDate.
31. Qu H, Guo M, Chai H, Wang WT, Gao ZY, Shi D-Z. Effects of Coenzyme Q10 on Statin-Induced Myopathy: An Updated Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Am Heart Assoc* 2018;7(19):e009835. DOI: 10.1161/JAHA.118.009835.
32. Sattar N, Preiss D, Murray HM, et al. Statins and risk of incident diabetes: a collaborative meta-analysis of randomised statin trials. *Lancet* 2010;375(9716):735-42. DOI: 10.1016/S0140-6736(09)61965-6.
33. Morrone D, Weintraub WS, Toth PP, et al. Lipid-altering efficacy of ezetimibe plus statin and statin monotherapy and identification of factors associated with treatment response: a pooled analysis of over 21,000 subjects from 27 clinical trials. *Atherosclerosis* 2012;223(2):251-61. DOI: 10.1016/j.atherosclerosis.2012.02.016.
34. Pandor A, Ara RM, Tumur I, et al. Ezetimibe monotherapy for cholesterol lowering in 2,722 people: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Intern Med* 2009;265(5):568-80. DOI: 10.1111/j.1365-2796.2008.02062.x.
35. Echouffo-Tcheugui JB, Kengne AP. Prediction of individualized lifetime benefit from cardiovascular risk-reducing interventions in apparently healthy people. *Eur Heart J* 2020;41(11):1200-1202. DOI: 10.1093/eurheartj/ehz515.
36. Arznei-Telegramm. Sekundärprävention mit Statinen im hohen Lebensalter. a-t 2019;50:65-67.
37. Cholesterol Treatment Trialists' Collaboration. Efficacy and safety of statin therapy in older people: a meta-analysis of individual participant data from 28 randomised controlled trials. *Lancet* 2019;393(10170):407-415. DOI: 10.1016/S0140-6736(18)31942-1.
38. Preiss D, Campbell RT, Murray HM, et al. The effect of statin therapy on heart failure events: a collaborative meta-analysis of unpublished data from major randomized trials. *Eur Heart J* 2015;36(24):1536-46. DOI: 10.1093/eurheartj/ehv072.
39. Al-Gobari M, Le HH, Fall M, Gueyffier F, Burnand B. No benefits of statins for sudden cardiac death prevention in patients with heart failure and reduced ejection fraction: A meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One* 2017;12(2):e0171168. DOI: 10.1371/journal.pone.0171168.
40. Wanner C, Krane V, Marz W, et al. Atorvastatin in patients with type 2 diabetes mellitus undergoing hemodialysis. *N Engl J Med* 2005;353(3):238-48. DOI: 10.1056/NEJMoa043545.
41. Fellstrom BC, Jardine AG, Schmieder RE, et al. Rosuvastatin and cardiovascular events in patients undergoing hemodialysis. *N Engl J Med* 2009;360(14):1395-407. DOI: 10.1056/NEJMoa0810177.

## Abkürzungsverzeichnis

<b>ACS</b>	Acute coronary syndrome, akutes Koronarsyndrom	<b>Lp(a)</b>	Lipoprotein a
<b>AGLA</b>	Arbeitsgruppe Lipide und Atherosklerose der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie	<b>MI</b>	Myokardinfarkt
<b>ApoB</b>	Apolipoprotein B	<b>NI</b>	Chronische Niereninsuffizienz
<b>ACSVD</b>	Atherosclerotic cardiovascular disease, atherosklerotische kardiovaskuläre Krankheit; i.e. früheres ACS (MI oder instabile Angina), stabile Angina, koronare Revaskularisation (PCI, CABG o. a.), Schlaganfall oder TIA, PAVK	<b>NNH</b>	Number Needed to Harm
<b>BMT</b>	Best Medical Treatment	<b>NNT</b>	Number needed To Treat
<b>CVE</b>	Kardiovaskuläre Ereignisse	<b>Non-HDL</b>	TC minus HDL
<b>DM</b>	Diabetes mellitus; <b>T1DM</b> : Typ-1-Diabetes; <b>T2DM</b> : Typ-2-Diabetes	<b>PCSK9</b>	Proprotein Convertase Subtilisin Kexin Type 9
<b>eGFR</b>	Estimated glomerular filtration rate	<b>RCT</b>	Randomized controlled trial, randomisierte kontrollierte Studie
<b>FH</b>	Familiäre Hypercholesterinämie	<b>TC</b>	Total Cholesterol, Gesamtcholesterin
<b>HDL</b>	High-Density-Lipoprotein-Cholesterin	<b>TGL</b>	Triglyzeride
<b>kv</b>	Kardiovaskulär	<b>VLDL</b>	Very Low Density Lipoprotein-Cholesterin
<b>LDL</b>	Low-Density-Lipoprotein-Cholesterin		

## Impressum

### Autoren

Dr. med. Andrea Rosemann  
Fachärztin für Kardiologie, Angiologie, Innere Medizin  
Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)  
Pestalozzistrasse 24, 8091 Zürich

Prof. Dr. med. Thomas Rosemann  
Direktor des Instituts für Hausarztmedizin der  
Universität Zürich (IHAMZ)  
Pestalozzistrasse 24, 8091 Zürich

Dr. med. Uwe Beise  
Verein mediX Schweiz  
Sumatrastrasse 10, 8006 Zürich

Dr. med. Felix Huber  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
Präsident mediX Schweiz  
Hohlstrasse 556, 8048 Zürich

### Disclosure Statement

Die Guideline wurde in redaktioneller Unabhängigkeit erstellt, es bestehen keine kommerziellen oder nicht-finanziellen Interessenskonflikte.

### Korrespondenz

Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)  
c/o Dr. med. Andrea Rosemann, Leiterin Guidelines  
Pestalozzistrasse 24, 8091 Zürich  
guidelines-schweiz@usz.ch

### Herausgeber

Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich (IHAMZ)  
© IHAMZ

### Hinweis

Alle in dieser Guideline enthaltenen Angaben wurden von Autorenschaft und Herausgeber unter sorgfältiger Prüfung der zurzeit ihrer Veröffentlichung verfügbaren wissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnisse erstellt. Die Handlungsempfehlungen erfolgen nach bestem Wissen, ohne jede Verpflichtung oder Gewähr. Das IHAMZ übernimmt deshalb keinerlei Haftung für etwa vorhandene inhaltliche Unrichtigkeiten. Anwender der Leitlinie bleiben selbst verantwortlich für jede diagnostische und therapeutische Applikation, Medikation und Dosierung. Fragliche Unstimmigkeiten bitten wir im allgemeinen Interesse der Redaktion mitzuteilen.